1 健康栄養学科　共通総合科目

共通総合科目は、大学生活を送るうえでの基礎的な力を身につけるとともに、自己を知り、キャリアプランを組み立てる意欲と能力を養う。また、人文科学・社会科学・生活科学・人間科学にかかわる幅広い教養を学び、社会生活をいとなむための健康な心身について知る。さらに、国際社会での活躍や異文化理解の糸口となる語学力を習得する。

基礎教養教育で得られたこれらの能力は、大学での専門分野の学習や研究の芯として位置づけられるだけでなく、社会で活躍する女性としての基盤となるものである。

共通総合科目は、和洋アビリティーズ科目、基礎教養科目、海外研修科目、外国語科目で構成され、原則として 4 年間を通じて履修することができる。

和洋アビリティーズ科目は、和洋女子大学での学生生活や学習・研究を行うための基礎能力を身に付け、自己理解を進めて、人を支える「心」と「技術」を持って行動する姿勢を培う科目群で、本学の教養教育の基盤と位置付けられる。 4 単位以上を卒業要件単位として履修しなければならない。

基礎教養科目は以下の 4 群に分かれており、これらの科目から基礎教養として16単位以上を卒業要件単位として履修しなければならない。

A群（人文科学系）：文学や芸術などの人文的教養にかかわる科目群
B群（社会科学系）：社会生活や社会の仕組みにかかわる科目群
C群（生活科学系）：衣食住などの生活教養にかかわる科目群
D群（人間科学系）：人間性の理解と運動などにかかわる科目群

外国語科目については、共通総合科目として、規定の単位を履修しなければならない。

教養リテラシー認定制度

本制度は、学生に多様な学びの機会を提供して各人の修学意欲を高め、さらにそれぞれの興味関心にもとづいて、より深い教養を身に付けた学生の育成を目的としている。共通総合科目の基礎教養科目群について、人文科学系・社会科学系・生活科学系・人間科学系の 4　系列から計28単位以上、合計36単位以上修得した学生に対して、その学系の知識や技術を活用する能力を高めることができたと認め、必要な単位を修得した時に認定証を授与する学修評価のシステムである。

認定されるリテラシー

認定されるリテラシーは、「教養リテラシー」で、卒業までに必要な修得単位を満たせば、認定されることになる。

教養リテラシーの認定証

単位修得条件を満たした学生に対し、その年度の学期末に認定証が授与される。

〔健康栄養学科　共通総合科目〕

授業科目			授業形態	修得単位数(○印必修) 1年	2年	3年	4年	備考	ナンバリング
共通総合科目	和洋アビリティーズ科目	キャリアデザイン	演習	2					BAO 01
		基礎ゼミ	演習	②					BAO 02
		パソコンの基礎と応用	講義	2					BM1 01
		ベーシックラーニング	演習	2					BAO 03
	和洋アビリティーズ科目　4単位以上								
	基礎教養科目 A群(人文科学系)	哲学への誘い	講義	2					PH1 01
		日本の文学	講義	2					JL1 01
		外国の文学	講義	2					LV1 01
		ジェンダーと文学	講義	2					LV1 02
		表現と創作	講義	2					LV1 03
		こんにちの文化	講義	2					LV1 04
		歴史学	講義	2					GH1 01
		日本の美術	講義	2					AY1 01
		西洋の美術	講義	2					AY1 02
		音楽の歴史	講義	2					MU1 01
		音楽の楽しみ	講義	2					MU1 02
		手書き文字の世界	演習	2					0T1 01
		漢字・かな文字の変遷	演習	2					0T1 02
	A群(人文科学系)　4単位以上								
	B群(社会科学系)	日本国憲法	講義	2					BW1 01
		憲法と人権	講義	2					BW1 02
		国際関係入門	講義	2					IT1 01
		経済の仕組み	講義	2					ED1 01
		社会の仕組み	講義	2					SC1 01
		20世紀の日本	講義	2					SC1 02
		家族と社会	講義	2					SC1 03
		家族と福祉	講義	2					SW1 01
	B群(社会科学系)　4単位以上								
	C群(生活科学系)	服装の科学	講義	2					CC1 01
		ファッションの文化	講義	2					HF1 01
		色彩の科学	講義	2					GL1 01
		健康と食生活	講義	2					FN1 01
		住まいとデザイン	講義	2					IN1 01
		社会福祉の展望	講義	2					SW1 02
		加齢と高齢者の科学	講義	2					0X1 01
		こどもと育児	講義	2					LS1 01
		化学	講義	2					AC1 01
		数理と発想	講義	2					GM1 01
		看護の知識	講義	2					NUA1 01
	C群(生活科学系)　4単位以上								

〔健康栄養学科　共通総合科目〕

授業科目				授業形態	修得単位数（○印必修） 1年	2年	3年	4年	備考	ナンバリング
共通総合科目	基礎教養科目	D群（人間科学系）	社会貢献と実践	講義	2					AU1 01
			心理の科学	講義	2					SL1 01
			家族とジェンダー	講義	2					GE1 01
			人間の発達	講義	2					EP1 01
			生命の科学	講義	2					AG1 01
			現代の教育	講義	2					E01 01
			文化遺産に学ぶ	講義	2					CF1 01
			生命と医療の倫理	講義	2					GL1 02
			女性と美容	講義	2					LC1 01
			健康の科学	講義	2					AS1 01
			スポーツ実習	実技	1					PE1 01
			フィットネス実習	実技	1					PE1 02
		D群（人間科学系）　4単位以上								
	基礎教養科目　16単位以上									
	海外研修科目		海外語学研修	演習	2				履修任意	FE1 01
			海外文化研修	演習	2					FE1 02
	海外研修科目（履修任意）									
	外国語科目		英語ａ－Ⅰ	演習	①					FE1 03
			英語ａ－Ⅱ	演習	①					FE1 04
			英語ｂ－Ⅰ	演習	①					FE1 05
			英語ｂ－Ⅱ	演習	①					FE1 06
			日本語ａ－Ⅰ	演習	1				外国人留学生対象 4単位必修	JA1 01
			日本語ａ－Ⅱ	演習	1					JA1 02
			日本語ｂ－Ⅰ	演習	1					JA1 03
			日本語ｂ－Ⅱ	演習	1					JA1 04
	外国語科目　4単位　　外国人留学生は8単位									
共通総合科目　26単位以上										

表の見方

	修得単位数（○印必修） 1年	2年	3年	4年
1年生で修得することが望ましい、選択科目　2単位　⇒	2			
1年生で修得することが望ましい、必修科目　2単位　⇒	②			
1～4年生の、どの学年で修得しても差し支えのない、選択科目　2単位　⇒	2			

2 健康栄養学科

健康栄養学科　卒業要件

健康栄養学科の卒業には、大学に 4 年以上在学し、124単位以上修得することが必要である。
その内訳は次のとおりである。

(1)	**共通総合科目**	**26単位以上**	
	和洋アビリティーズ科目	4 単位以上	
	基礎教養科目	16単位以上	
	A群(人文科学系)	(4 単位以上)	
	B群(社会科学系)	(4 単位以上)	
	C群(生活科学系)	(4 単位以上)	
	D群(人間科学系)	(4 単位以上)	
	海外研修科目	(任意)	
	外国語科目	4 単位必修	外国人留学生は 8 単位必修
(2)	**専門教育科目**	**88単位以上**	
	家政学部共通科目	4 単位以上	
	社会・環境と健康	4 単位以上	
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	10単位以上	
	食べ物と健康	12単位以上	
	基礎栄養学	3 単位以上	
	応用栄養学	3 単位以上	
	栄養教育論	5 単位以上	
	臨床栄養学	6 単位以上	
	公衆栄養学	3 単位以上	
	給食経営管理論	4 単位以上	
	総合演習／臨地実習	1 単位以上	
	栄養教諭科目／総合研究	3 単位以上	
	卒業論文	4 単位必修	
	関連科目	(任意)	修得した場合10単位まで卒業要件として認める
(3)	**単位互換科目**	(任意)	修得した場合 4 単位まで卒業要件として認める
総　　計		**124単位以上**	

〔健康栄養学科　専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

		授業科目	授業形態	修得単位数(○印必修) 1年	2年	3年	4年	資格 管栄	食衛	備考	ナンバリング
専門教育科目	家政学部共通科目	家政学概論	講義	②							GL1 01
		生活文化史A	講義	2							LC1 01
		生活文化史B	講義	2							LC1 02
		地域生活創造演習	演習	2							AU1 01
		家政学部共通科目　4単位以上									
	社会・環境と健康	公衆衛生学Ⅰ	講義	②				◎	◎		PU1 01
		公衆衛生学Ⅱ	講義		②			◎	○		PU2 01
		公衆衛生学Ⅲ	講義				2	◎			PU4 01
		社会・環境と健康　4単位以上									
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学Ⅰ	講義	②				◎	◎		GY1 01
		解剖生理学Ⅱ	講義	②				◎			GY1 02
		解剖生理学実験	実験		①			◎	◎		GY2 01
		栄養有機化学	講義	2				☆	◎		OG1 01
		生化学Ⅰ	講義	②				◎	◎		GC1 01
		生化学実験Ⅰ	実験		①			◎	◎		GC2 01
		生化学Ⅱ	講義		2			◎	○		GC2 02
		生化学実験Ⅱ	実験		1			◎	◎		GC2 03
		疾病の成り立ちⅠ	講義		②			◎	◎		PT2 01
		疾病の成り立ちⅡ	講義		2			◎	○		PT2 02
		疾病の成り立ちⅢ	講義		2			◎	○		PT2 03
		運動生理学	講義			2		☆			EN3 01
		運動処方論実習	実習				1	◎			EN4 01
		基礎化学	講義	2					○		AC1 01
		人体の構造と機能及び疾病の成り立ち　10単位以上									
	食べ物と健康	食品学Ⅰ	講義	②				◎	◎		FN1 01
		食品学実験Ⅰ	実験	①				◎	◎		F01 01
		食品学Ⅱ	講義	②				◎	◎		F01 02
		食品学実験Ⅱ(含加工実習)	実験				1	◎	◎		F04 01
		調理学	講義	②				◎			CS2 01
		基礎調理学実習	実習	①				◎	◎		CS1 01
		調理学実習	実習		①			◎	◎		CS2 02
		調理学実験	実験		1			◎	○		CS2 03
		食品衛生学	講義	②				◎	◎		HY1 01
		食品衛生学実験	実験	①				◎	◎		HY1 02
		微生物学	講義	2					◎		BT1 01
		食品の加工と貯蔵	講義			2			○		F03 01
		食べ物と健康　12単位以上									
	基礎栄養学	基礎栄養学概論	講義	2				☆			FN1 02
		基礎栄養学	講義		②			◎	◎		FN2 01
		栄養学実験	実験		①			◎			FN2 02
		基礎栄養学　3単位以上									

〔健康栄養学科　専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

		授業科目	授業形態	修得単位数(○印必修) 1年	2年	3年	4年	資格 管栄	資格 食衛	備考	ナンバリング
専門教育科目	応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	講義	②				◎	◎		FN1 03
		応用栄養学Ⅱ	講義		2			◎			FN2 03
		応用栄養学実習	実習		①			◎			FN2 04
		環境・運動栄養学	講義			2		◎			FN3 01
		スポーツ栄養学演習	演習				2			集中	FN4 01
		応用栄養学　3単位以上									
	栄養教育論	栄養教育論Ⅰ	講義		②			◎			DE2 01
		栄養教育論Ⅱ	講義			②		◎			DE3 01
		実践栄養教育実習	実習			①		◎			DE3 02
		栄養教育論Ⅲ	講義			2		◎			DE3 03
		食事学	講義	2				☆			DE1 01
		食育活動実習	実習				1			集中	DE4 01
		栄養教育論　5単位以上									
	臨床栄養学	臨床栄養学Ⅰ	講義		②			◎	◎		PT2 04
		臨床栄養学Ⅱ	講義		②			◎	◎		PT2 05
		臨床栄養学Ⅲ	講義		2			◎			PT2 06
		臨床栄養学Ⅳ	講義		2			◎			PT2 07
		臨床栄養学実習	実習			①		◎			PT3 01
		栄養療法(治療食)実習	実習			①		◎			PT3 02
		病態別栄養管理	演習				2			集中	PT4 01
		臨床栄養学　6単位以上									
	公衆栄養学	公衆栄養学Ⅰ	講義		②			◎	◎		PU2 02
		公衆栄養学Ⅱ	講義			2		◎			PU3 01
		公衆栄養学実習	実習			①		◎			PU3 02
		国際栄養学	講義			2				集中	PU3 03
		公衆栄養学　3単位以上									
	給食経営管理論	給食経営管理論Ⅰ	講義		②			◎	◎		FG2 01
		給食経営管理論Ⅱ	講義		2			◎	○		FG2 02
		実践栄養管理実習	実習		①			◎			FG2 03
		給食経営管理実習	実習			①		◎	◎		FG3 01
		給食経営管理論　4単位以上									
	総合演習	総合演習Ⅰ	実習			1		◎			FG3 02
		総合演習Ⅱ	実習			1		☆			FG3 03
		健康栄養学特論Ⅰ	実習				1	◎		集中	CH4 01
		健康栄養学特論Ⅱ	講義				2	☆			CH4 02
		健康栄養学特論Ⅲ	講義				2	☆			CH4 03
		健康栄養学特論Ⅳ	講義				2	☆			CH4 04
	臨地実習	校外実習	実習			①		◎		集中	FG3 04
		臨地実習Ⅰ	実習			1		◎		集中	FG3 05
		臨地実習Ⅱ	実習			1		◎		集中	FG3 06
		臨地実習Ⅲ	実習			1		◎		集中	FG3 07
		臨地実習Ⅳ	実習			1				集中	FG3 08
		総合演習／臨地実習　1単位以上									

〔健康栄養学科　専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

		授業科目	授業形態	修得単位数(○印必修) 1年	2年	3年	4年	資格 管栄	食衛	備考	ナンバリング
専門教育科目	栄養科目論	学校栄養教育概論	講義			2				教職課程履修者は必修	SJ3 01
		食教育指導法	講義			2					SJ3 02
	総合研究	統計情報処理実習	実習	①							BM1 01
		栄養情報処理実習	実習	①							BM1 02
		健康栄養セミナー	演習	①						佐倉セミナー	BA0 01
		海外栄養学研修	実習				1			集中	FU9 01
	栄養教諭実習／総合研究　3単位以上										
	卒論	卒業論文	演習				④			集中	CH4 05
	卒業論文　4単位必修										
	関連	関連科目(履修任意　P152参照)									
	関連科目　10単位まで卒業要件として認める										
専門教育科目　88単位以上											

単位互換科目	単位互換制度(P154参照)に則り、他大学との単位互換において認定された科目を修得した場合4単位まで卒業要件として認める

卒業要件単位数	共通総合科目	専門教育科目	単位互換科目	
	26単位以上	88単位以上	4単位まで認める	総計124単位以上

【注】1　総合演習Ⅰは、校外実習を履修する場合は履修することが望ましい。
2　◎は管理栄養士、食品衛生管理者等任用資格の必修科目である。
3　☆は管理栄養士の必要選択科目である。管理栄養士になるものは履修すること。
4　○は食品衛生管理者等の選択科目である。

表の見方

	修得単位数(○印必修) 1年	2年	3年	4年
1年生で修得することが望ましい、選択科目　2単位　⇒	2			
1年生で修得することが望ましい、必修科目　2単位　⇒	②			
1～4年生の、どの学年で修得しても差し支えのない、選択科目　2単位　⇒	2			