

# Our life in New Zealand

~ 1 month ~



# ドキドキのフライト時間



比較的、食べやすいものが多い！！  
世界で高評価のNZ航空です！  
エコノミーでも十分快適でした！！  
トイレは混みます（笑）



機内の雰囲気は、ラグジュアリー！  
アメニティは、ブランケット・スリッ  
パ・クッション・ヘッドフォンです！  
保湿ケア用品（100ml以内）を持ち込む  
ことをおすすめします！！

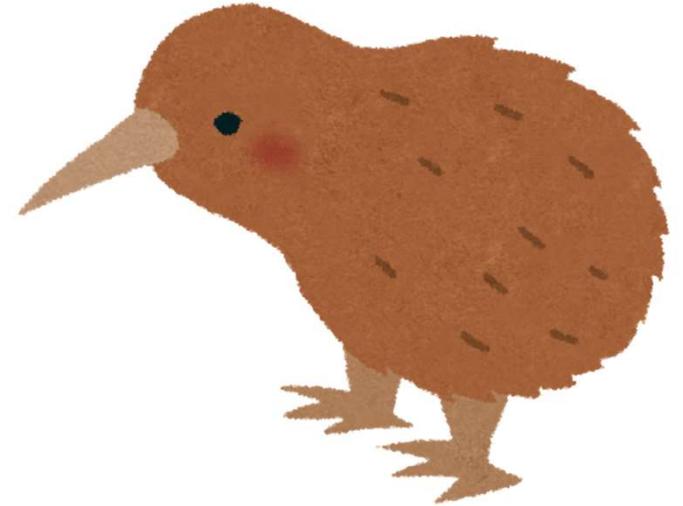


# 一日の基本的な流れ

時間	内容
AM 6:00~7:00	起床 (ドタバタしながら、お化粧や朝ごはん ( :▽: ) )
AM 8:00頃	家を出て、バス停に向かう
AM 9:00~	HR 授業開始
AM 11:00~11:30	Morning break (中休み 大学内のカフェテリアでお喋り・お昼😊)
AM 11:30~PM 1:00	授業開始 (大学はPM 1:00で終わり)
PM 1:00~夕食の時間まで	キューバSt. でお買い物・お土産物色・カフェ巡り
PM 4:00~7:00の間	夕食(夕食は個々の家庭でバラバラです (:0: ) )
PM 8:00~9:00	お風呂
PM 9:00~10:00	宿題・テスト勉強
PM 11:00頃	就寝

# 勉強の内容

- 初日にレベル分けテスト
- 翌日からレベルに分かれて授業開始  
(読解・単語・物語・文章構成)
- テスト
- 博物館・美術館見学



※レベル分けがあるので、不安になる事はありません！  
英語に慣れていけば、途中のテストでレベルが上がることも  
あるかも？！

# お休みの日の過ごし方



海へお出かけ



自然公園でBBQ



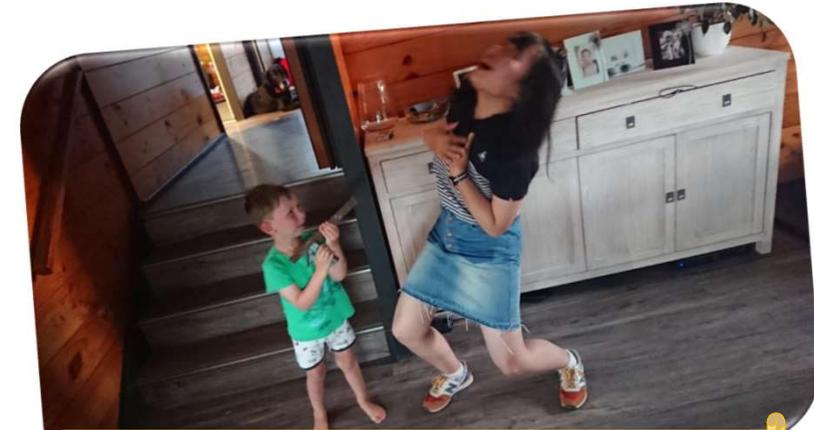
お寿司が食べたくて買いに行ったり(´ω´)



ラグビー観戦



ホストファミリーに日本食を食べてもらったり(´^`)/



ホストフラザーと遊んだい！

# ショッピング・外食について



お友達や家族に食品のお土産を買う際は、  
絶対的にスーパーをおススメしま  
す！！！！  
お土産屋さんで買うより安く購入できる  
のが、ミソです！！！！

お友達と外食をする際に、お酒が飲みたい  
いかも！と思う事があると思いますが、  
アジア人は、若く見られがち！パスポート  
を見せて！と言われることがほとん  
ど！  
スーパーで売っているお酒は、結構高  
い！



# ホストファミリーについて①

キッチンで  
お話したり！

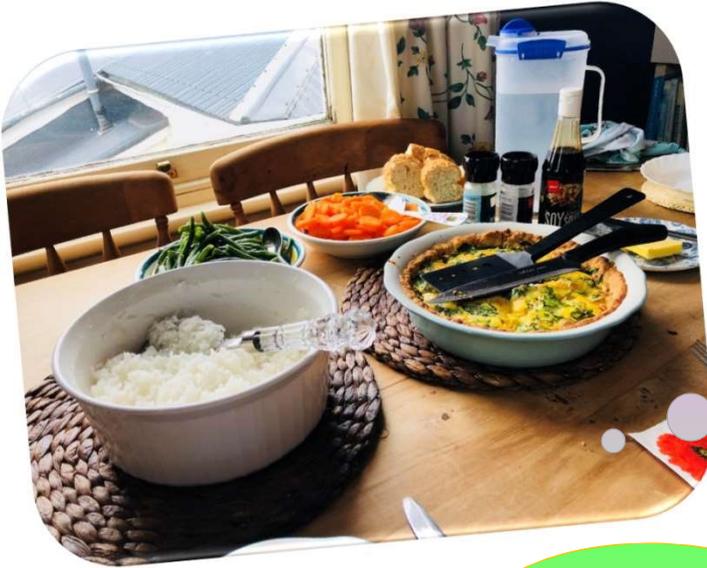


BBQでソーセージ  
を焼いてくれたり、  
お出かけに連れて  
行ってくれたり！



ホームパーティー  
を開いてくれた  
り！

## ホストファミリーについて②



海外には、ペスカトリアン(魚介OK肉NG)の方や、ビーガン(完全採食主義)の方がいるので、最初に送る書類で、肉が食べられないと無理!や、豚肉が苦手!と詳しく記載する事をオススメします!もちろんアレルギーも!

家庭の状況というものは、それぞれです。ホストファミリーの方たちは、温かく迎えてくれます。基本的な最低限度の生活はできます。料理・お掃除などお手伝いをする事をオススメします!会話の練習にもなる!



# 特に持って行った方がいいもの

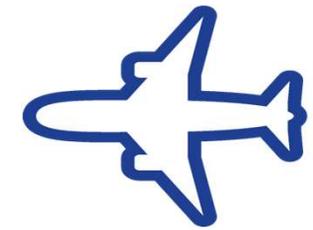
- ドライヤー
- 生理用品
- シャンプー・トリートメント (NZの物が髪に合うか不安な人)
- 日焼け止め
- 携帯用スリッパ
- 歯ブラシ
- カップ (ポンチョ型オススメ)
- 日本食 (インスタント味噌汁・レンチンご飯)
- 常備薬



※ 留学に行く前に、ホストファミリーに連絡をすると思いますが、その際に何か持ってきた方がいいもの・絶対に持ってきてくれというものはあるか、確認する事をオススメします！

# お友達について

**Q : NZで海外のお友達はできるの？**



**A : できます！しかし、そのクラスにもよります (:0:)**

また、日本人が多い大学だと、日本人としかコミュニケーションをとらなくなります。そこが日本人のいけない所。なので、海外の学生さんと積極的にコミュニケーションを取る事をオススメします！

また、日本の他大学の学生さんもいる事があります。

なるべく、日本語ではなく、せっかくなので英語でコミュニケーションを取って下さい！！

# Our life in New Zealand

~ 1 month ~



The END!