

1. 空所に入る語句を（1）～（4）から一つ選んでください。（2点×10）

問題 1-1 In the metropolitan area, 90% of vehicles are () owned.

- (1). **privately**
- (2). private
- (3). privileged
- (4). principally

大都市圏では、90％が個人所有です。

問題 1-2 If you need () in another language, press the red button.

- (1). **to assist**
- (2). assistance
- (3). an assistant
- (4). assist

多国語によるアシストが必要な場合は、赤いボタンを押してください。

問題 1-3 Add \$ 5.00 postage per quarter for overseas ().

- (1). post
- (2). **deliveries**
- (3). stamp
- (4). transportation

海外向けの郵便は、4分の1ポンドにつき料金を5ドル加算してください。

問題 1-4 Researchers were finally able to create a () vaccine against the dreaded diseases.

- (1). **potent**
- (2). vacant
- (3). fluent
- (4). potential

研究者たちは、ついに致死的な疾患に対して効果的なワクチンを開発することができた。

問題 1-5 Each product has to meet a certain () before it is allowed to be shipped.

- (1). law
- (2). **standard**
- (3). promise
- (4). level

すべての製品は、ある基準をクリアしないと出荷できない。

問題 1-6 All new employees are () to have a physical examination before they start working.

- (1). questioned
- (2). **demande**
- (3). requested
- (4). desired

新入社員は全員、就業前に健康診断を受けてください。

問題 1-7 Cancer, which used to be considered (), is now considered highly curable.

- (1). deadly
- (2). lethal
- (3). **fatal**
- (4). mortal

癌は、昔は不治の病とされていたが、今では治療率の高い病気と見なされている。

問題 1-8 Over fifty people are expected () Sunday for the workshop.

- (1). following
- (2). **next**

- (3). last
- (4). coming

次の日曜日の研究会は 50 人以上の参加者が見込まれている。

問題 1-9 The photograph was taken () before the trial opened.

- (1). just
- (2). only
- (3). about
- (4). around

その写真は、裁判が始まる直前にとったものである。

問題 1-10 Please do not leave the room () I've finished giving my report.

- (1). while
- (2). until
- (3). during
- (4). due to

私が報告を終えるまで、部屋を出ないでください。

問題 2 以下の日本語の英訳です。空所を埋めてください。(4 点 x5)

問題 2-1 この魚の料理方法を教えてください。

Can you tell me () () () this fish.

Can you tell me **how to cook** this fish.

問題 2-2 このケーキはあのケーキよりもおいしいです。

This cake is () () () that cake.

The cake is **more delicious than** that cake.

問題 2-3 私はとても忙しいので、いことができません。

I am () () () I can't come.

I am **so busy that** I can't come.

問題 2-4 それは私が、今、探しているものです。

That is () () () () for now.

That is **what I am looking for** now.

問題 2-5 日曜日が忙しいかどうかわかりません。

I am not sure () () () () busy on Sunday or not.

I am not sure **whether I will be** busy on Sunday or not.

3. 以下の英文の要約を作成してください。(30 点×2)

問題 3-1 国連食糧農業機関（Food and Agriculture Organization ; FAO）と世界保健機関（World Health Organization ; WHO）が 2024 年 10 月に公表した“*What are healthy diets? Joint statement by the Food and Agriculture Organization of the United Nations and the World Health Organization*”の抜粋です。要約を作成してください。

Overview

Healthy diets promote health, growth and development, support active lifestyles, prevent nutrient deficiencies and excesses, communicable and noncommunicable diseases, foodborne diseases and promote wellbeing. The exact make-up of a diet will vary depending on individual characteristics, preferences and beliefs, cultural context, locally available foods and dietary customs. However, the basic principles of what constitutes healthy diets remain the same. In this document the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) and the World Health Organization (WHO) have formulated principles of what constitute healthy diets, underpinned by guidelines and other normative elements developed by the two Organizations. The principles provide the basis for the design of policies aimed at improving diet and for the assessment of the healthiness of diets.

1. Principles of healthy diets

Healthy diets need to meet four core principles, universal in their application, based on human biology and underpinned by evidence. To be healthy, diets need to be:

Adequate

Providing enough essential nutrients to prevent deficiencies and promote health, without excess.

Balanced

In energy intake, and energy sources (i.e., fats, carbohydrates and proteins) to promote healthy weight, growth and disease prevention.

Moderate

In consumption of foods, nutrients or other compounds associated with detrimental health effects.

Diverse

Including a wide variety of nutritious foods within and across food groups to favour nutrient adequacy and consumption of other health promoting substances.

What are healthy diets? Joint statement by the Food and Agriculture Organization of the United Nations and the World Health Organization-抜粋

健康的な食事は、健康、成長、発達を促進し、活動的なライフスタイルをサポートして、栄養素の欠乏や過剰、感染性疾患および非感染性疾患（noncommunicable diseases ; NCD）、食中毒を防ぎ、健康を増進する。栄養失調の予防、疾病予防、健康増進等における食事の重要な役割は、ますます明確にされてきている。それとともに、健康的な食事とは何か、そして環境を保護しながら健康的な食事を実現する方法について、さまざまな定義や見解が提示されるようになった。しかし、そのコンセンサスが欠如しているままでは、今後の取り組みの進歩が損なわれる可能性がある。

これらを背景として、国連食糧農業機関（Food and Agriculture Organization ; FAO）と世界保健機関（World Health Organization ; WHO）は、健康的な食事を構成するものの原則を策定した。健康的な食事は、人間の生物学に基づき、エビデンスに裏付けられた普遍的な適用が可能な、以下に掲げる四つの基本原則を満たす必要がある。

適切（Adequate）

適切な食事とは、年齢、性別、体の大きさと体組成、身体活動レベル、生理学的状態（妊娠など）、および病状に応じた栄養所要量を満たし、かつ超過しない食事である。

バランスがとれている（Balanced）

健康的な食事では、エネルギー摂取量は年齢、性別、身体活動レベル、妊娠および授乳中などによって変化するエネルギー必要量とのバランスがとれている必要がある。また主要なエネルギー源、つまりタンパク質、脂質、炭水化物のバランスもとれている必要がある。

適度（Moderate）

一部の栄養素は必須ではあるが摂取量が多いと健康に悪影響を及ぼす可能性がある。その他の必須ではない栄養素は、摂取量が多いと健康に悪影響を及ぼすため、適度に摂取するか、食事から除外する必要がある。

多様（Diverse）

さまざまな食品に基づく多様な食事は、ビタミンおよびミネラルの必要量を満たす可能性が高くなる。唯一の例外は、乳児が母乳のみを摂取すべき生後 6 カ月の間である。

問題 3-2 2023 年に Nutrients に掲載された栄養疫学に関する論文の Abstract です。要約を作成してください。

Abstract: In this cross-sectional study, we evaluated nutrient intake adequacy in 4450 Japanese people aged 1–79 years. Dietary data was collected through non-consecutive 8-day weighed dietary records. Usual nutrient intakes from foods and beverages were estimated using the Multiple Source Method. Participant proportions with intakes below and above the Japanese Dietary Reference Intakes (2020) were calculated. Usual intakes of most nutrients were below the Estimated Average Requirement; calcium showed a high percentage of inadequacy across all sex and age groups (29–88%), and iron showed a high inadequacy among females aged 12–64 years (79–95%). The percentages of energy from protein and carbohydrates, dietary fibre, and potassium were typically below the lower limit of the Tentative Dietary Goal for Preventing Lifestyle-related Diseases (DG). Furthermore, over 20% of the participants exceeded the upper limit of the DG for the percentages of energy from total and saturated fats, and over 88% exceeded the upper limit of the DG for sodium. Japanese children and adults could improve their nutrient intake by increasing calcium, iron, dietary fibre, and potassium and reducing total and saturated fats and sodium. These findings can inform policies and interventions to improve nutrient intake in Japan.

Shinozaki N, Murakami K, Masayasu S, Sasaki S. Usual nutrient intake distribution and prevalence of nutrient intake inadequacy among Japanese children and adults: A nationwide study based on 8-day dietary records. Nutrients. 2023 Dec 14;15(24)より

- ◆1～79 歳の日本人 4450 人を対象とした全国規模の秤量食事記録調査を行ない、多くの栄養素の摂取量が不適切（不足や過剰の状態）であることを明らかにしました。
- ◆本研究は日本人の大規模集団で習慣的な栄養素摂取量を算出し評価した初めての研究です。
- ◆本研究の成果は栄養摂取状況を改善するための政策や介入の計画・立案に役立つと考えられます。

1～79 歳の日本人 4450 人を対象に全国規模の食事記録調査を行ない、28 種類の栄養素の習慣的摂取量について、摂取量が不足や過剰である者の割合を明らかにしました。食事改善のためには、栄養素の摂取量が適切であるかどうかを評価することが重要です。食事摂取量は日々、あるいは季節によって大きく変動するため、栄養素摂取量を評価する際には、複数日の食事調査に基づく個々人の習慣的摂取量を用いる必要があります。例年、日本では国民健康・栄養調査が行われていますが、この調査で得られるのは 1 日のみの世帯レベルでの食事データです。ほかに小規模な研究がいくつかありますが、対象集団の特性や居住地、季節が限定されていたため、日本人の習慣的な栄養素摂取量はほとんど明らかになっていませんでした。

そこで本研究の目的は、日本人の習慣的な栄養素摂取量を算出し、摂取量が適切であるか評価することとしました。まず、32 都道府県に住む 1～79 歳の日本人 4450 人を対象に、各季節に 2 日ずつ、合計 8 日間の秤量食事記録調査を行ないました。さらに、MSM(Multiple Source Method)という統計手法を用いて、28 種類の栄養素について個々人の習慣的摂取量を算出しました。それらの値を、日本人の食事摂取基準 2020 年版の各指標と比較して、各種栄養素の摂取量が不足あるいは過剰である者の割合を調べました。

その結果、ほとんどの栄養素において習慣的摂取量が推定平均必要量（注 1）を下回る者が一定割合いることがわかりました（図 1）。特に、カルシウムの摂取量が推定平均必要量を下回る者の割合はすべての性・年齢層で高く（29～88%）、鉄の摂取量は 12～64 歳の女性で不足している者の割合が高い（79～95%）ことがわかりました。また、目標量（注 2）については、たんぱく質、食物繊維、カリウムで、習慣的摂取量が目標量の下限値を下回る者の割合が一定割合いることがわかりました（図 2）。さらに、すべての性・年齢層の 20%以上で総脂肪と飽和脂肪酸の摂取量が目標量の上限値を超えており、88%以上でナトリウム（食塩）が目標量の上限値を超えていました。

本研究は、日本人の大規模集団において習慣的な栄養素摂取量を算出し、適切であるかどうかを評価した世界で初めての研究です。本研究の成果は、日本において栄養素摂取状況を改善するための公衆栄養政策を決定する上で重要な資料になると考えられます。