和洋女子大学

130th Anniversary

ちょっと立ち寄って、
みんなでつながる
特別な時間

130周年記念事業

いちかわ・多世代のつどいば

～ 和洋女子大学の学生と地域が出会う場所 ～



参加する高齢者を募集します!

スターバックスの店舗を舞台に、和洋女子大学の学生と一緒に、
いろいろなテーマで楽しく学び、交流する「多世代交流型の居場所」です。
地域にお住まいの高齢者の方、ぜひご参加ください!

学生と
地域の皆さんが
つながることで
もっと元気に、
もっと豊かな毎日を。

第1回

2026年11月16日(月)
10:00～11:30

テーマ

**ネコの手も借りたい楽しさ！
学生と一緒につくる
「ネコのお手玉」と数え歌**

和洋女子大学　生活環境学科の教員によるオリジナル企画。
学生のサポートを受けながら、簡単に作れる「ネコのお手玉」を一緒に手作りします。出来上がったお手玉を使って数え歌を歌ったり、学生たちとおしゃべりを楽しんだり、いちかわの街であたたかなひとときを過ごしましょう。



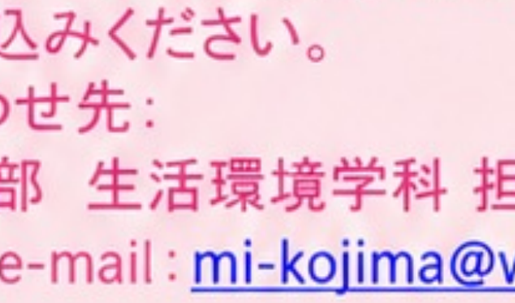
第2回

2026年12月21日(月)
10:00～11:30

テーマ

**「さあにぎやかにいただく」
を合言葉に、フレイル予防と
食事のヒントを知ろう**

フレイル予防の研究をしている和洋女子大学　生活環境学科の教員によるミニ講座。クイズを交えながら、ふだんの食事バランスや健康づくりのヒントをわかりやすく解説します。「今の食事」と「昔の食事」について、学生たちとおしゃべりを楽しみましょう。



第3回

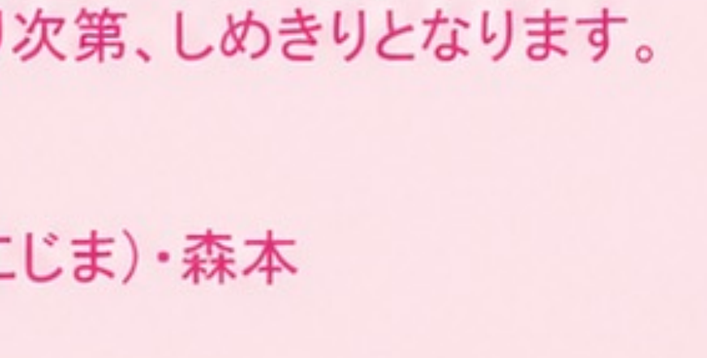
2027年2月15日(月)
10:00～11:30

テーマ

**寒い時期に気になる？
トイレの困りごとの対策・
骨盤底筋体操を体験しよう**

排泄の困りごとの専門・コンチネンスアドバイザーでもある、和洋女子大学生活環境学科の教員によるミニ講座。年齢を重ねると増えてくるトイレの困りごとについて、ケア用品を紹介しながら、対策を説明します。

座ってできる体操あり。



場所
スターバックスコーヒー
イオンスタイル市川
コルトンプラザ店

対象
地域在住の高齢者
(フレイル予防に不安・関心のある方を中心に、どなたでも)

定員
8名
(事前申込制)

参加費
無料
(ただし、参加者には
お茶菓子・ドリンク1杯の
ご購入をお願いします。)

お申し込みは事前申込制です。先着順で定員8名になり次第、しめきりとなります。
お早目に下記までお申込みください。

お申し込み・お問い合わせ先:
和洋女子大学　家政学部　生活環境学科 担当:小島(こじま)・森本
TEL:090-5814-1564　　e-mail:mi-kojima@wayo.ac.jp