

冬のぽかぽか弁当！



体にいいもの、
つめました。



和洋女子大学×リブレ京成
冷え性でお悩みのあなたに！

生姜ご飯、生姜入りつくね、さつま芋甘露煮、れんこん昆布煮
など、食物繊維がたっぷり含まれた食材を詰めこみました。
寒い冬にほっと温まるお弁当はいかがですか？

和洋女子大学
健康栄養学科

季節のお弁当