

日本小児医療保健協議会  
(日本小児科学会・日本小児保健協会・日本小児科医会・日本小児期外科系関連学会協議会)  
栄養委員会 主催

# 子どもの食育を 第17回 考えるフォーラム

## 現代の食に関する知識の整理

本フォーラムは、“子どもの食・栄養”に関して、社会の関心が非常に高まっている中、子どもの食育の一層の推進に向けた取り組みの一つとして、平成19年以降、毎年開催を続けてきています。今までに肥満・やせ、授乳・離乳、サプリメントやメディア、ヘルスリテラシー、気を付けたい子どもの栄養と疾患など、子どもたちを取り巻く食に係る様々な問題を一緒に考えてきました。今回は、現代の食に関する知識の整理をテーマに最新の情報をお伝えいたします。多くの方のご参加をお待ちしております。



2023  
2/12日  
13:00~16:00

方 法：Web配信(ウェビナー)  
参 加：事前申込制、無料(定員1,000名程度)  
申込方法：学会ホームページ(専用サイト)からお申し込みください。  
申込締切：2023年2月3日(金)  
問い合わせ先：日本小児科学会事務局(03-3818-0091)

**プログラム** ※プログラムは予告なく変更となりうる場合がありますこと予めご了承ください。

**開会の挨拶** (13:00 ~ 13:05) 岡 明 (日本小児科学会 会長)

**○現代の食に関する知識の整理 1** (発表 20分、質疑 5分) 13:05 ~ 14:20

座長 清水 俊明：日本小児科学会 座長 三平 元：日本小児科医会

1. 妊娠・授乳時の母体栄養 佐藤 雄一 (産科婦人科館出張 佐藤病院 院長)
2. アスリートの食事と栄養 本田 由佳 (慶應義塾大学 SFC 研究所 上席所員)
3. サプリメントのメリット・デメリット 久保 明 (日本臨床栄養協会 副理事長)

**休憩** 14:20 ~ 14:35

**○現代の食に関する知識の整理 2** (発表 20分、質疑 5分) 14:35 ~ 15:50

座長 花木 啓一：日本小児保健協会 座長 田附 裕子：日本小児期外科系関連学会協議会

1. 乳幼児の肥満 原 光彦 (和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科 教授)
2. 便秘と食事 恵谷 ゆり (大阪母子医療センター 消化器・内分泌科 主任部長)
3. 食物アレルギーの現状と対応 永田 智 (東京女子医科大学小児科 教授)

**閉会の挨拶** (15:50 ~ 16:00) 佐藤 好範 (日本小児科医会 副会長)

日本臨床栄養協会認定 NR・サプリメントアドバイザー 更新単位 3 単位

後援  
日本医師会、日本栄養士会、日本小児栄養消化器肝臓学会、日本小児内分泌学会、日本臨床栄養学会、  
日本臨床栄養協会、日本学校保健会、日本学校保健学会、日本栄養改善学会、日本母乳哺育学会、  
日本保育保健協議会、東京都栄養士会



日本小児科学会は  
健やか親子21を  
推進しています！