

令和7年度  
参加者募集!

市川市  
在住・在勤・在学の方

# いちかわ市民 アカデミー講座

大学の豊かな学習環境で学びませんか?

申込期間

7月5日<sup>土</sup>~7月23日<sup>水</sup> (郵便は当日消印有効)

受講料

3,150円で最大4大学コース全てに参加可能



和洋女子大学コース



昭和学院短期大学コース



千葉商科大学コース



環太平洋大学 国際経済経営学部  
東京経営短期大学 コース



市川市教育委員会 教育振興部 生涯学習振興課  
〒272-8501 市川市南八幡 2-20-2 (市川市役所第2庁舎)  
☎047-320-3343

# 令和7年度 いちかわ市民アカデミー講座 4つの大学コース スケジュール

最大12講座全てに参加可能

|     | 和洋女子大学コース<br>定員35名                                    | 千葉商科大学コース<br>定員50名                                | 昭和学院短期大学<br>コース<br>定員40名                        | 環太平洋大学国際<br>経済経営学部／<br>東京経営短期大学<br>コース<br>定員30名     |
|-----|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|     | 13:30～15:00                                           | 13:30～15:00                                       | 13:30～15:00                                     | 13:30～15:00                                         |
| 9月  | 9月13日(土)<br>少子化の今、地域で子育てを支えていくために<br>河村 秋             | 9月20日(土)<br>日本における長寿経済の可能性—高齢者から長寿者へ<br>伊藤 宏一     |                                                 |                                                     |
|     |                                                       | 9月27日(土)<br>ウェルビーイングな人生～心身ともに豊かに生きるために～<br>三上 竜之介 |                                                 |                                                     |
| 10月 |                                                       | 10月4日(土)<br>仕事における退屈の問題と予防<br>河田 美智子              | 10月11日(土)<br>身近に見られる野鳥たち<br>白岩 等                | 10月25日(土)<br>人の集まるところにダイバーシティがある<br>董 航             |
| 11月 |                                                       |                                                   | 11月8日(土)<br>秋のすてきなアートクラフト<br>～自然物を使って～<br>馬場 千晶 | 11月29日(土)<br>あなたの選択は操られている？ナッジの秘密<br>糟谷 崇           |
| 12月 | 12月20日(土)<br>イエにいるカミ・イエに来るカミ<br>～暮らしのなかの民俗学～<br>加藤 紫識 |                                                   | 12月13日(土)<br>噛んで保つ！<br>栄養バランス<br>栗岡 優希          |                                                     |
| 1月  | 1月31日(土)<br>近代文学に描かれた「豊かさ」<br>梅山 聡                    |                                                   |                                                 | 1月17日(土)<br>『すばらしい新世界』におけるオカネ（お金）とカイシャ（会社）<br>武未 朝生 |

# ■ 講座紹介

## ○和洋女子大学コース：テーマ「今、この時代を豊かに生きていくには」

|              |                                                                                                                                                                                               |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目<br>9/13  | <p><u>少子化の今、地域で子育てを支えていくために（河村 秋 看護学科 准教授）</u></p> <p>少子化が進む現代、子育て中の親子を地域で支えていくことは、住みよい地域づくりにつながります。温かな親子のやり取りは、子どものその後の発育や発達、能力にも関係しています。どのような声かけや関わりが親子の関係性を促進していくのか幼児精神保健の視点から解説いたします。</p> |
| 2回目<br>12/20 | <p><u>イエにいるカミ・イエに来るカミ ～暮らしのなかの民俗学～（加藤 紫識 全学教育センター 准教授）</u></p> <p>先人たちは暮らしのなかの様々な神仏に「豊かで安定した生活がおくれますように」と願ってきました。その思想は現代にも民俗文化として伝承されています。本講座では民俗学的な視点で暮らしのなかのカミを解説します。</p>                   |
| 3回目<br>1/31  | <p><u>近代文学に描かれた「豊かさ」（梅山 聡 日本文学文化学科 准教授）</u></p> <p>戦前の日本は貧富の差のはげしい格差社会だったといわれますが、夏目漱石などの作家たちは、富裕な人々の「豊かさ」を小説の中でどう描いているのでしょうか。近代文学における「豊かさ」の表現について考えます。</p>                                    |



## ○千葉商科大学コース：テーマ「研究者が分かりやすく語る研究最前線～豊かな人生のために～」

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目<br>9/20 | <p><u>日本における長寿経済の可能性―高齢者から長寿者へ（伊藤 宏一 千葉商科大学学長付教授）</u></p> <p>少子高齢化でGDPは急速に低下し、将来展望が見えにくい日本。これを高齢化ではなく、長寿化と長寿経済の新たな可能性と捉え直したらどうなるでしょうか。日本老年学会が示している「75歳から高齢者」の規定、世界経済フォーラムが提起した「長寿経済（Longevity Economy）」の視点から、日本の高齢化を長寿化として再検討し、本年度年金制度改正の動向もふまえ、日本経済の新たな可能性を探究していきます。</p>    |
| 2回目<br>9/27 | <p><u>ウェルビーイングな人生～心身ともに豊かに生きるために～（三上 竜之介 基盤教育機構 非常勤講師）</u></p> <p>ウェルビーイングとは、心身ともに健康で社会的にも満たされた状態を指します。昨今、健康に関する情報があふれていますが、その中から正しい情報を見極めて取り入れるのは簡単ではありません。本講座は、健康寿命を延伸させるための「筋力トレーニング」や「有酸素運動」「ストレッチング」について科学的な根拠に基づき解説をします。最終的なゴールは、みなさんが学んだことを日常生活の中で実践できるようになることです。</p> |
| 3回目<br>10/4 | <p><u>仕事における退屈の問題と予防（河田 美智子 商経学部 専任講師）</u></p> <p>ワーカホリックや燃え尽き症候群など、仕事の過大負荷や働きすぎに起因する問題は、日本でもよく知られています。一方、過少負荷に起因する「退屈」の問題は、軽視されてきました。本講義では、退屈の何が問題なのか、防ぐにはどうすればよいのかを産業保健心理学の最新研究から解説します。また後半では、皆さんの働きすぎや退屈を防ぎ、いきいきと暮らすためにできる感情の理解やリカバリー経験について一緒に考えます。</p>                   |

## ○昭和学院短期大学コース：テーマ「生活に潤いと豊かさを」

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目<br>10/11 | <p><u>身近に見られる野鳥たち（白岩 等 人間生活学科こども発達専攻 教授）</u></p> <p>日本にはおよそ600種以上の野鳥がいます。わざわざ山など遠くに出かけなくても、私たちの住んでいる街中にたくさんの野鳥を見つけることができます。そんな野鳥たちの姿や鳴き声、暮らしについて、代表的な種を中心に話をしていきます。明日からはこれまで気にも留めなかった野鳥があなたの身近な存在になり、毎日の生活に潤いと豊かさをもたらしてくれることでしょう</p>                                                  |
| 2回目<br>11/8  | <p><u>秋のすてきなアート&amp;クラフト～自然物を使って～（馬場 千晶 人間生活学科こども発達専攻 准教授）</u></p> <p>私たちの日々の暮らしは、季節ごとに移り変わる美しい自然に満ち溢れています。特に秋は、赤や黄色に色づく樹木、たわわに実る作物、夕暮れの長い影など……。改めて意識してみると、小さな発見や大きな感動に出会うことでしょう。そんな「芸術の秋」に、自然物を使った「アート」や「クラフト」に挑戦してみませんか？こどもたちの自然の中での生活と遊びも紹介しながら、童心に返って自分だけの「すてきな秋の表現」を楽しみましょう！</p> |
| 3回目<br>12/13 | <p><u>噛んで保つ！栄養バランス（栗岡 優希 栄養学科 助教）</u></p> <p>栄養バランスを考えることは健康や長寿の秘訣です。加えて「なんでも食べられる口」を保つことで、より楽しい気持ちで食事が出来ます。バランスの整った食事には、野菜など噛みごたえのある食品が多くあるため、この回では「噛みごたえに繋がる食品物性と栄養素の関連」を中心に食事への応用まで解説します。美味しい食べ物を食べ、心に潤いを持った生活を続けるためにも、噛む能力を保つ食事から栄養バランスを考えてみましょう。</p>                             |

## ○環太平洋大学国際経済経営学部／東京経営短期大学コース テーマ「Society5.0社会での生き方」

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目<br>10/25 | <p><u>人の集まるところにダイバーシティがある（董 航 国際経済経営学科 講師）</u></p> <p>私たちは個性や価値観、文化的背景など、多様な違い（ダイバーシティ）を持っています。この講座では、日常生活や国内外の事例を通し、違いを認め活かす重要性を探ります。国際経営や比較文化の視点から、組織のイノベーションや社会発展への影響も解説。堅苦しい話は抜きに、笑いや共感を交えながら、ダイバーシティが生む可能性を一緒に考えましょう。多様性を受け入れ、豊かな社会を築くヒントがここにあります。</p>                                                                                                                  |
| 2回目<br>11/29 | <p><u>あなたの選択は操られている？ナッジの秘密（糟谷 崇 国際経済経営学科 教授／国際経済経営学科長）</u></p> <p>私たちは日々、無数の選択を繰り返しています。どの商品を買うか、どの道を通るか、あるいは健康的な行動をとるかどうするか。しかし、こうした選択が「自分の意思」で行われていると思い込んでいませんか？本講義では、行動経済学の重要な概念である「ナッジ (nudge)」に注目し、私たちの判断や行動が、目に見えないかたちでどのように誘導されているのかを解説します。ナッジの代表的な手法や実際の応用事例を紹介するとともに、それが社会にどのような影響を与えているのかについて考察します。</p>                                                            |
| 3回目<br>1/17  | <p><u>『すばらしい新世界』におけるオカネ(お金)とカイシャ(会社)（武末 朝生 国際経済経営学科 准教授）</u></p> <p>加速度的に進歩し続けるAIに代表される技術革新の行方には、日本政府が提唱する「Society5.0」が描くような薔薇色の未来、理想的なユートピアが待っているのでしょうか？それとも、英国の作家Aldous Huxleyが1932年に刊行した小説『Brave New World』が描いたような「ディストピア (反ユートピア)」を招いてしまうのでしょうか？未来を予見することはできませんが、逆に、過去に向かって歴史を遡行して行くことにより、何かヒントが得られるかもしれません。私たちの生活や社会にとって不可欠とも思える「お金」と「会社」の過去・現在・未来について、考えてみたいと思います。</p> |

# 参加大学案内

## 和洋女子大学



JR総武線「市川」駅下車  
バス8分  
京成線「国府台」駅下車  
徒歩9分  
JR常磐線「松戸」駅下車  
バス20分  
北総線「矢切」駅下車  
バス7分  
※バスの場合は「和洋女子  
大前」下車

和洋女子大学は4学部9学科を有し、創立128年を迎えました。在学中に看護師、管理栄養士、保育士などの資格や教諭免許状（中学・高校・幼稚園等）を取得し、社会で活躍できる女性の育成を行っています。

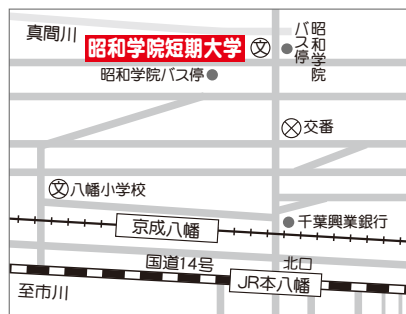
また、和洋女子大学は、地域に開かれた大学を目指し、生涯教育に積極的に取り組んでいます。社会人を対象に、総合的かつ系統的な学びの場を提供するために、年間を通じて多彩な講座を開講中です。本学の講座は専任教員が講師をつとめますので、大学での学びの一端に触れていただけます。

地域との結びつきを大切にしながら、生涯教育の推進に力を注ぐ和洋女子大学で、新たな知識を得てみませんか。

### 大学・公開講座情報

<https://www.wayo.ac.jp/>

## 昭和学院短期大学



JR総武線または都営新宿線「本八幡」駅下車  
徒歩20分またはバス5分  
京成電鉄「京成八幡」駅下車  
徒歩15分またはバス5分  
他「東松戸」「市川」「市川大野」駅よりバス有り

昭和学院短期大学は、活力をもって未来を拓き、英知をもって社会に生きる「明敏謙譲」を掲げています。担任制をとり教員と学生の距離が近く、安心の学習環境で卒業後も気軽に立ち寄れる、自分らしい学びで輝ける場所です。

国家資格である「栄養士」「保育士」「栄養教諭免許状」「幼稚園教諭免許状」「中学校教諭免許状」（いずれも2種）が取得できます。その他、各学科専攻における専門分野のファッション、食品・栄養、教育・保育、ビジネス等、20種類以上の資格や検定の取得支援を行い、就職率100%を達成しています。また、多様な企業との産学連携により社会に直結した学びを行い、地域社会に還元しています。

### 大学・公開講座情報

<https://www.showagakuin.ac.jp>

## 千葉商科大学



JR総武線「市川」駅下車  
バス8分  
京成線「国府台」駅下車  
徒歩9分  
JR常磐線「松戸」駅下車  
バス20分  
北総線「矢切」駅下車  
バス7分  
※バスの場合は「和洋女子  
大前」下車徒歩3分

千葉商科大学は、2028年に創立100周年を迎えます。地域との長いお付き合いがあり、社会科学の総合大学である知見を生かして、ビジネス、政策、環境、防災といった幅広い分野において、地域の課題解決に貢献してきました。

「日本で一番、地域、市民に役立つ大学となる」ことを目指し、知の拠点として生涯学習の機会提供、子どもや高齢者の活動支援など学生によるボランティア活動、地域住民への図書館やコミュニティスペースの開放、地域の防災拠点としての公開講座やイベントの実施など、地域のためにさまざまな取り組みを行っています。

### 大学・公開講座情報

「千葉商科大学 イベントカレンダー」で検索！

<https://www.cuc.ac.jp/event/2025>

## 環太平洋大学 国際経済経営学部／ 東京経営短期大学



JR中央・総武線、武蔵野線、東京メトロ東西線、東葉高速鉄道「西船橋」駅より徒歩13分  
JR京葉線「二俣新町」駅より徒歩18分

東京経営短期大学は、4コースで構成された「経営総合学科」と、幼稚園教諭と保育士免許取得を目指す「こども教育学科」を通して、地域社会や産業界と連携した実学教育に力を入れています。

また、今年の春には岡山県とニュージーランドにキャンパスを持つIPU・環太平洋大学の「国際経済経営学部国際経済経営学科」が東京キャンパスとして新設。価値共創をテーマに、変わりゆく現代社会の課題を解決し、豊かな社会作りに貢献する人材の育成を行っています。

### 大学・公開講座情報

IPU・環太平洋大学東京キャンパス

<https://ipu-japan.ac.jp/tokyo/>

東京経営短期大学

<https://www.tokyo-keitan.ac.jp>

## いちかわ市民アカデミー講座とは？

和洋女子大学・千葉商科大学・昭和学院短期大学・環太平洋大学国際経済経営学部／東京経営短期大学の協力により、充実した学習環境の中で社会の諸問題や生活向上のための新しい知識を習得できる連続講座です。1 大学コース各 3 回講座とし、開講にあたり大学コンソーシアム市川産官学連携プラットフォーム※にご協力いただいています。

## 申込方法

4 つの大学コースがあります。

※ 4 大学全てにお申込みいただくこともできます。

1. 受講資格 市川市に在住、在勤または在学の方
2. 講座概要 令和 7 年 9 月～令和 8 年 1 月  
各大学コース全 3 回 90 分の対面講座
3. 受講料等 3,150 円 で最大 4 つの大学コース全てを受講いただけます。  
※ 何コース受けても受講料は 3,150 円のみ
4. 申込方法 A か B のどちらかの方法でお申込みください。

A：はがき

右記事項を記入して申込

7 月 23 日(水)消印有効

B：WEB（インターネット）

右記 2 次元コードより 7 月 23 日(水)までに申込



WEB  
申込フォーム

(表)

〒272-8501

生涯学習振興課  
(※住所不要)

(裏)

いちかわ市民  
アカデミー講座 申込

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 住所
- ③ 日中に連絡のつく電話番号
- ④ 生年月日
- ⑤ 希望大学コース  
◎ A 大学  
B 大学
- ⑥ 在勤・在学者は勤務先か  
学校名と所在地

複数の  
大学コースを  
希望する方は  
第一希望に  
◎をつける

## 受講者決定について

申込者が定員を超えた場合は、各大学コース毎に抽選を行います。

※ 第一希望の方が優先されます。

抽選後、受講コース通知及び受講料納入通知、または落選通知をいたします。

(複数の大学コースを希望されている場合は受講できる全ての大学コースをお知らせします。)

## 受講料納入について

抽選後に郵送される受講料納入通知書を用いて、期日までに①～⑨の銀行にて納入してください。

①千葉銀行②千葉興業銀行③京葉銀行④東京ベイ信用金庫⑤朝日信用金庫⑥東京東信用金庫

⑦小松川信用金庫⑧中央労働金庫⑨市川市農業協同組合

(※ ゆうちょ銀行不可、コンビニ不可)

入金確認後、初回講座の 1 週間前までに受講決定通知書を郵送します。

なお、期日までに納金手続きが行われなかった場合、受講資格を取り消すことがありますのでご注意ください。

## ※大学コンソーシアム市川産官学連携プラットフォームとは？

千葉商科大学、和洋女子大学、昭和学院短期大学、東京経営短期大学／環太平洋大学国際経済経営学部及び東京科学大学が、教育資源や機能の活用を図りながら幅広い分野で相互に連携協力し、教育研究の質的向上を図り、地域社会の発展に資することを目的として 2018 年 11 月に「大学コンソーシアム市川」を設立。さらに、「大学コンソーシアム市川」が市川市の発展を目的とした地域課題の解決に取り組むため、市川市、市川商工会議所と包括協定を締結し、形成したプラットフォームとなる。