

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
<b>【大学生活やこれから始まる学びに役立つ本】</b>				
岡本 由希	生活環境学類	Officeで描ける！！クリップイラストテクニック	PC	特別なソフトがなくてもオリジナルのイラストを簡単に描くことができます。ぜひチャレンジしてみてください！おススメです！
岡本 由希	生活環境学類	ビルマ万華鏡	292:D81	皆さんはビルマ(ミャンマー)を知っていますか？私は5回程、調査で訪れましたが、親日的でとても素晴らしい国です。この本は著者が50年以上前にビルマに留学したときの話をまとめたものです。皆さんのこれからの大学での学びのヒントにもなるでしょう。
岡本 秀明	生活環境学類	細野真宏の数学嫌いでも「数学的思考力」が飛躍的に身につく本	A:ホ	「数学」の本ではありません。簡単に言えば、頭が良くなる本、本質や全体を捉える力をつける本。
岡本 秀明	生活環境学類	文章力の基本：簡単だけど、誰も教えてくれない77のテクニック	816:A12	明快な文章を書くための77のヒントが示された本。わかりやすく、読みやすく、親しみが持てる役立つ本。
三善 勝代	生活環境学類	転職と既婚女性のキャリア形成	366.3:Mi91:7	先輩女性たちの転職対処経験をあなたのキャリア・デザインに生かしましょう！
布施谷 節子	生活環境学類	江戸の教育力	372.1:O33	テレビの大河ドラマの時代考証で有名な大石先生が豊富な資料を用いて解説する。初期近代で、外国人が驚くほどの教育熱の高さと教育の広まりを確認して欲しい。
橋本 令子	健康栄養学類	偶然のチカラ	A:グ	「偶然」と「必然」について貴女ならどう考えますか？不思議な出会い……。納得のいく一冊です。
高橋 佳子	健康栄養学類	学問のすすめ 現代語訳	002:F85	有名な「学問のすすめ」を現代語訳にした本です。これからの大学生活で、何をどのように学ぶのか、を考えるきっかけになる本です。
坏 美奈子	日本文学・文化学類	カラー版 十二単のはなし	210.09:Se64	副題「現代皇室の装い」！！写真がきれいです。
坏 美奈子	日本文学・文化学類	人はなぜ「美しい」がわかるのか	914.6:H38	考えてみれば、不思議なはなしですよね・・・
坏 美奈子	日本文学・文化学類	百人一首の世界 付 漢訳・英訳	911.147:H99	現代日本語と、英語と中国語で読める100の和歌
坏 美奈子	日本文学・文化学類	能の物語	913.6:Sh85	戦国の世に散った武将たちや、待つ女の魂が舞う
坏 美奈子	日本文学・文化学類	歩く源氏物語	913.36:Se93	架空のお話が、ちゃんと旅行案内になる面白さ
坏 美奈子	日本文学・文化学類	対談 杉浦日向子の江戸塾	383:Su48	江戸の「おかみさん」は強かった！！
三浦 清進	英語英文学類	欧米人が沈黙するとき―異文化間のコミュニケーション―	809:N49	”日本人的な”(と思っている)あなたも、”日本人的でない”(と思っている)あなたも、きっと、この本を読めば、自分の文化と言語、他者の文化と言語を今よりもっと深く考え始めるでしょう。
池田 幸恭	心理・社会学類	大学生の学び・入門 ― 大学での勉強は役に立つ！	A:ダ	大学で何を、なぜ、どのように学ぶのか。そのことを考えるヒントが本書にはあふれています。大学生の皆さんにぜひ読んでもらいたい1冊です。
田極 慶子	総務課	ヤバい社会学	368:V57	「学問」の仕方、こんなのもアリ、です

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
長尾 典子	進路支援センター	西田式「心トレ」	A:ニ	「コミュニケーションがうまくとれない～」と悩んでいるアナタに。心のトレーニングをスタートしましょう！
安達 恵	メディアセンター	図書館が教えてくれた発想法	015:Ta55	”図書館で調べる”ということが物語風に学べます。主人公と一緒に図書館を歩いてみてください。
<b>【大学時代に読んでおきたい名作】</b>				
岡本 文子	日本文学・文化学類	文鳥・夢十夜・永日小品	914.6:N58	怖い話はお好きでしょう。それならスティーブン・キングもいけれど、漱石をおすすめします。例えば「永日小品」の世界を覗くと奇妙な既視感にとらわれて目眩がしそう。
橋本 令子	健康栄養学類	7つの贈り物 Seven Pounds	A:ナ	「臓器提供」、「臓器移植」について、ドラマティックな視点で考えて見ませんか。映画もおすすめです。
坂田 実花	生活環境学類	秘密の花園	933.B93:1-2 (上・下)	忘れられた「秘密の花園」が、主人公たちの手によりよみがえっていく。その過程の主人公たちの喜びと花園の美しさがとても印象的な作品です。
坂田 実花	生活環境学類	沈黙	S:イン	人間の弱さとは。自分について改めて考えさせられる作品です。
河内山 有佐	英語英文学類	ライ麦畑でつかまえて	933:Sa53:7	思春期特有の少年の心理を見事に描きあげた物語。若者の永遠のバイブルと言われている。著者は今年逝去。
小沢 哲史	心理・社会学類	穴 HOLES	933:Sa12	いつもツイてないスタンリー。でも、正直に心優しく生きる人に運命は必ず微笑みます！
秦泉寺 友紀	心理・社会学類	ハマータウンの野郎ども	371.45:W74	イギリスの「落ちこぼれ」たちの反学校文化をインタビュー調査で浮かび上がらせた社会学の名著。最後の”社会学的どんでん返し”に注目！
秦泉寺 友紀	心理・社会学類	まなざしの地獄 — 尽きなく生きることの社会学	368:Mi56	1960年代末の日本を震撼させた連続射殺犯の少年N・Nの心の軌跡を、当時の社会との関わりにおいて読み解いた社会学の名著です。
内藤 智子	メディアセンター	『野菊の墓』『春の潮』 名作旅訳文庫松戸・矢切	913.6:189	『野菊の墓』の舞台がこのあたりということを知っていましたか？この旅訳文庫は作品プラス舞台についての説明も書かれています。さあこの本片手にまずは矢切の渡しへGO!
内藤 智子	メディアセンター	青春三部作 『しろばんば』	913.6:157:25	『しろばんば』は教科書等を目にしたことがある人もいられるかもしれませんが。その続編がこの2作品。井上靖の作品はとても読みやすいですよ。
		『夏草冬濤』	913.6:157:26	
		『北の海』	S:I/ (上・下)	
安達 恵	メディアセンター	おおきな木	933:Si4	様々な解釈の許される絵本。大学生活4年間のうちで、一年ごとに見方が変わるかも。そういう本を読み続けてほしいです。
<b>【わたしの一押し本】</b>				
佐藤 勝明	日本文学・文化学類	らくごDE枝雀	A:ラ	おもしろさ満載。同時に、深い洞察力があり、落語も十分研究対象になるとわかる。
布施谷 節子	生活環境学類	10代をよりよく生きる読書案内	A:ジ	何を読んだらよいのかわからない人は、この本を参考にして欲しい。題名だけ知っているけれど読んだことはない。こんな気分どきに読んでみたいというような本が見つかり、改めてメディアセンターで借り出してじっくり読んでみる手がかりになるでしょう。

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
岡本 文子	日本文学・文化学類	死の棘	913.6:Sh43	純文学は重いですか。でも、この作品は実はわらえるのです。なぜって、むしゃぶりつく女と、むしゃぶりつかれる男のあまりにも壮絶な葛藤は、悲惨すぎて哀れな局面に反転してしまうのですから。
藤澤 由美子	健康栄養学類	あれも、これも、おいしい手作り生活。	596:Ma41	手作り食品の魅力は、おいしい、楽しい、安心にあります。イラスト入りで紹介されているのでいろいろ試してみましょう。
藤澤 由美子	健康栄養学類	グルメ以前の食事作法の常識	596.8:O26	生活の基本は「食」にあり。「食べ方は生きる鏡」と筆者が言うように、楽しく品良く食べる術を身につけましょう。
高久田佳津子	英語英文学類	知られざる「吉田松陰伝」	289.1:Y86	下田開国博物館で見つけた一冊です！
秦泉寺 友紀	心理・社会学類	オリガ・モリソヴナの反語法	A:オ	本好きの古い友人が絶賛していて、その勢いに気圧されて手に取った1冊。結果、トイレにも行かず一気読みとなりました。
田極 慶子	総務課	放浪のデニム	589:Sn	あなたのデニムはどこで作られた？自分の手元に届くまで遠い道のりを辿っています。
内藤 由希子	学生課	やんごとなき読者	A:ヤ	80歳近いイギリス女王陛下が「読書」に目覚めた！！読書のためなら公務もさぼる、女王様の楽しくも暖かい物語です。
内藤 由希子	学生課	体の贈り物	S:ブラ	暖かく、さわやかな連作短編集です。
河本 信彰	学生課	不況！！東京路上サバイバル	A:フ	路上生活をしている人の転落人生をレボした内容の書籍。読んでみると、「明日は我が身、働けることのありがたさ」ということを、つくづく感じます。こんな時代だからこそ読んでおきたい。
河本 信彰	学生課	死ぬかと思った	A:シ	腹抱えて笑いたいときにどうぞ！俗っぽい内容も多いですが、それだけに現実感があります。
河本 信彰	学生課	バカヤロー経済学 — 知識ゼロから始める —	A:ハ	書名の「バカヤロー」はいただけないですが、「社会の仕組みがよく分かる！日本を読み解く”生きた”経済学入門書の決定版」というPRIに近い、まじめな内容です。身近な、経済に関心が向くきっかけになるかもしれません。
河本 信彰	学生課	獣の奏者（Ⅰ～Ⅳ）	A:ケ	まったく架空の長編ファンタジー。元来、ファンタジー作品には興味なく、読み始めても最初の何ページかで興味を失うことが多かったのですが、この作品は、なぜかどんどんはまってしまいました。先にアニメを知っている人もいるかも。
北川 都	管財課	流転の海	S:ミヤ	著者のライフワークとなる第1部 主人公一家の人間力に惹かれます。
北川 都	管財課	地の星	S:ミヤ	著者のライフワークとなる第2部 主人公一家の人間力に惹かれます。
北川 都	管財課	血脈の火	S:ミヤ	著者のライフワークとなる第3部 主人公一家の人間力に惹かれます。
北川 都	管財課	天の夜曲	S:ミヤ	著者のライフワークとなる第4部 主人公一家の人間力に惹かれます。
北川 都	管財課	花の回廊	S:ミヤ	著者のライフワークとなる第5部 主人公一家の人間力に惹かれます。

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
高橋 悦子	メディアセンター	林檎の礼拝堂	526:Ta74	フランスのノルマンディー地方で廃墟となった礼拝堂を再生させた日本人の美術家の記録。
高橋 悦子	メディアセンター	流れる星は生きている	A:ナ	昭和20年の戦時下、夫と引き裂かれた27歳の妻が3人の幼い子供を連れて中国から脱出。壮絶な戦争のノンフィクションです。
高橋 悦子	メディアセンター	クオ・ワディス 上・中・下	IB:シE	ローマ帝国の史実をもとにした大恋愛小説。ネロ皇帝も、ローマ大火も、聖パウロも出てきます。
松本 光	健康栄養学類	マルコムX-人権への闘い	IS:マ	今回の黒人大統領の出現は、アメリカにとって前代見聞の状況であった。アメリカは変革していけるのかを考える。この本は、本学の人文文学群・植松みどり教授の妹君(東京外国語大学名誉教授)が書かれたものです。
松本 光	健康栄養学類	楢山節考	S:フカ	姨捨山の地名が残るこの内容は、北欧の人魚伝説にもあい通じる。老人介護の原点を考える。
松本 光	健康栄養学類	白い宴	A:シ	昭和48年、日本で初めて札幌医大の和田教授が心臓移植をおこなった。しかし脳死判定が不十分であったので臓器移植の不信を招く。
松本 光	健康栄養学類	細雪	S:タニ (上・中・下)	失われつつある日本女性と着物の美しさを描き、昭和の源氏物語と称される谷崎文学の最高傑作。
松本 光	健康栄養学類	沈黙の春	615:C22	農業による生態系の乱れが人類に及ぼす危険を警告した名著。
<b>【外国文学】</b>				
鳥羽田重直	日本文学・文化学類	中国文学を学ぶ人のために	920.3:C61	中国文学を学ぶための入門書
鳥羽田重直	日本文学・文化学類	中国文学入門	920.2:Y89	中国文学の入門書
鳥羽田重直	日本文学・文化学類	漢詩入門はじめのはじめ	921:A47	漢詩の入門書
鳥羽田重直	日本文学・文化学類	あらすじでわかる中国古典「超」入門	920.2:Ka93	中国古典の入門書
<b>【学生時代に読んだ青春の思い出の本】</b>				
松本 光	健康栄養学類	ドクトル・ジバゴ	S:パス (上・下)	帝政ロシアからロシア革命に至るに時代に翻弄されながら医師として詩人として純粋の愛に生きようとした小説。
松本 光	健康栄養学類	夜明け前	IB:シマ 第1部上・下 第2部上・下	中仙道馬籠宿で幕末から明治にかけての日本の移り変わりを、国学者平田篤胤の門下生であった父を通して描く。
<b>【女性としてぜひ読んでほしい本】</b>				
松本 光	健康栄養学類	「甘え」の構造	493.7:D83:1	精神科医である著者からみた戦後の精神構造の変化を的確に捉えた名著。
松本 光	健康栄養学類	車輪の下	943:H53	周囲の期待にこたえ、神学校入ったが、学校や社会に押しつぶされ個性を失っていく少年の生い立ちを綴る。
松本 光	健康栄養学類	ぎん さじ 銀の匙	IB:ナカ	著者が愛情豊かに育てられ、感性豊かに過ごした子供時代を描いた内容。

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
松本 光	健康栄養学類	こどもたちはなぜ「キレル」のか？	371.4:Sa25	「キレル」と「むかつく」という言葉は何時ごろから使われてきたのか。この4冊を合わせて読んでみて下さい。
<b>【日本のこと、世界のことわかる本】</b>				
松本 光	健康栄養学類	実録・満鉄調査部	S:ジ (上・下)	戦前、アメリカのCIAに四敵する情報機関が日本にもあった。しかし世界情勢の分析が日米外交に生かされなかった。
松本 光	健康栄養学類	落日燃ゆ	S:シロ	外交官時代、日米開戦に反対しながらも、総理大臣の時に陸海軍大臣現役制を心ならずも容認。そのため東京裁判でA級戦犯として文官でただ一人絞首刑になった広田弘毅の生涯。
<b>【国際貢献分野】</b>				
山下 景秋	心理・社会学類	医者、用水路を拓く	333.N37	医者が不毛の乾燥したアフガニスタンに水路を作るため奮闘した感動のドキュメント
<b>【社会科学】</b>				
杉浦 功一	心理・社会学類	わたし8歳、カカオ畑で働き続けて	366.3:I97	いつも食べているチョコレートを通じて、世界の働く子供たちのことを考えてみよう。
<b>【寝食を忘れるくらい夢中になって読んだ本】</b>				
松本 光	健康栄養学類	昭和史発掘 (1～6)	210.7:Ma81:1-6	教科書に載らない昭和の間の世界を推理小説風書き綴る。情報公開によりGHQが関与したという疑惑がある下山事件等の解明が待たれる。
<b>【SF冒険小説】</b>				
塚原 史雄	アドミッション センター	海底二万里	IB:ウエ (上・下)	100年以上前に書かれたものとは思わない想像力。勉強に疲れたときの一服に。
<b>【小説】</b>				
鈴木 浩二	総務課	ドナウの旅人	918.68:Mi77:5 (宮本輝全集)	
<b>【生物学入門】</b>				
鈴木 浩二	総務課	稚魚を求めて	IS:子	生物への観察視点に立つ半自叙伝です。
<b>【調理学】</b>				
速水 佐知子	生活環境学類	調理のサイエンス(どうしておいしくなるのかな?)	596:Ka91	普段何気なく食べている食材には、実は沢山の科学現象が詰まっています。例えば、お正月にはかかせない”お餅”。そのお餅は、なぜ硬くなるのでしょうか？気になった方は、ぜひこの本を手にとってみてください。きっと食の深さが見えてきます。
<b>【疲れた時に読む本】</b>				
岡本 文子	日本文学・文化学類	ピロードのうさぎ	726:W74	この絵本は圧倒的にさし絵がおすすめ。ピロードうさぎの命の消耗の様が、マットな質感の絵によって実に雄弁に表現されています。
<b>【非日常の気分に浸りたい時読む本】</b>				

新入生にすすめる、この1冊2010 リスト

教員	所属	書名	請求記号	推薦者からの一言
岡本 文子	日本文学・文化学類	北原白秋詩集	911.56:G34:II-7	たまには詩集はいかがでしょう。白秋初期の詩にはトーマス・スンの「ベニスに死す」と同じ熱い風が吹くのです。この風、シロッコは流行り病を運びますから気を付けてお読み下さい。
<b>【日本人だから】</b>				
石川 弓子	メディアセンター	バカ丁寧化する日本語	815.8:N93	”変”な日本語と気付かずに”正しい”と勘違いして喋っている私たち。本書を読んで言葉遣いが気になるようになったら、それは”ステキ”で”デキル”女性になれる第1歩！！かも……
石川 弓子	メディアセンター	仏果を得ず	A:フ	”文楽”何それ？と思っている方に”手軽に古典芸能の世界に興味津々になれる”本です。青春小説でありながら、古典文学も理解できるお得な本です。
石川 弓子	メディアセンター	あやつられ文楽鑑賞	A:フ	『仏果を得ず』で文楽に興味を持ったら、次はこの本。著者の三浦しんさんが文楽の楽屋を訪問し、ミーハー(?)な質問をたくさんします。面白いですよ！後は劇場へ足を運ぶだけ！！
<b>【先輩から後輩にすすめる1冊】</b>				
白井 美希	英語文学専攻	風が強く吹いている	S:Mウ	箱根駅伝がこんなにもアツイものだと知りませんでした。登場人物の個性が豊かで、ランナーの醍醐味がよく味わえる作品です。
白井 美希	英語文学専攻	食堂かたつむり	A:シ	心がホンワカする作品。主人公の”料理が好き”という素直な気持ちがいじわり伝わってきました。まじめに料理教室にでも通おうかと思いました。
Luna	日文	江戸の数学教科書	419.1Sa47	江戸の人は大名から庶民まで、娯楽感覚で数学を楽しんでいたそうです。数学の意外な面白さが発見できるかも？！
よっちゃん	日文	一瞬の風になれ (第1部～3部)	A:イ	元サッカー部の新二が足の速い幼なじみ達と陸上部に入り全国大会を目指す！青春と甘ずっぱい恋の物語？キュンとします。
ガチャピン	日文	東京タワー	S:イク	若い男の子と人妻が切ない恋愛をくり広げます。感動物です！
さと子chang	日文	七つの黒い夢	S:オツ	背筋がひんやりする本です。
増尾 美由貴	英文学科3年	すばらしい新世界	933:H987	世界とは？常識とは？当たり前って？と考えさせられる本です。不思議な社会の世界観をぜひ感じてほしいです。
小川 美佳	発達科4年	しがみつかない生き方	A:シ	今の自分に満足できないとき、「こんな自分でもいいんだ！」と思わせてくれる本です。