

1 健康栄養学科 共通総合科目

共通総合科目は、大学生活を送るうえでの基礎的な力を身につけるとともに、自己を知り、キャリアプランを組み立てる意欲と能力を養う。また、人文科学・社会科学・生活科学・人間科学にかかわる幅広い教養を学び、社会生活をいとむための健康な心身について知る。さらに、国際社会での活躍や異文化理解の糸口となる語学力を習得する。

基礎教養教育で得られたこれらの能力は、大学での専門分野の学習や研究の芯として位置づけられるだけでなく、社会で活躍する女性としての基盤となるものである。

共通総合科目は、和洋アビリティーズ科目、基礎教養科目、海外研修科目、外国語科目で構成され、原則として4年間を通じて履修することができる。

和洋アビリティーズ科目は、和洋女子大学での学生生活や学習・研究を行うための基礎能力を身に付け、自己理解を進めて、人を支える「心」と「技術」を持って行動する姿勢を培う科目群で、本学の教養教育の基盤と位置付けられる。4単位以上を卒業要件単位として履修しなければならない。

基礎教養科目は以下の4群に分かれており、これらの科目から基礎教養として16単位以上を卒業要件単位として履修しなければならない。

A群（人文科学系）：文学や芸術などの人文的教養にかかわる科目群

B群（社会科学系）：社会生活や社会の仕組みにかかわる科目群

C群（生活科学系）：衣食住などの生活教養にかかわる科目群

D群（人間科学系）：人間性の理解と運動などにかかわる科目群

外国語科目については、共通総合科目として、規定の単位を履修しなければならない。

教養リテラシー認定制度

本制度は、学生に多様な学びの機会を提供して各人の修学意欲を高め、さらにそれぞれの興味関心にもとづいて、より深い教養を身に付けた学生の育成を目的としている。共通総合科目の基礎教養科目群について、人文科学系・社会科学系・生活科学系・人間科学系の4系列から計28単位以上、合計36単位以上修得した学生に対して、その学系の知識や技術を活用する能力を高めることができたと認め、必要な単位を修得した時に認定証を授与する学修評価のシステムである。

認定されるリテラシー

認定されるリテラシーは、「教養リテラシー」で、卒業までに必要な修得単位を満たせば、認定されることになる。

教養リテラシーの認定証

単位修得条件を満たした学生に対し、その年度の学期末に認定証が授与される。

〔健康栄養学科 共通総合科目〕

授 業 科 目		授業形態	修得単位数 (○印必修)				備 考	ナンバリング
			1年	2年	3年	4年		
和洋 アビリティーズ科目	キャリアデザイン	演習	2				BA0 01	
	基礎ゼミ	演習	②				BA0 02	
	パソコンの基礎と応用	講義		2			BM1 01	
	ベーシックラーニング	演習		2			BA0 03	
和洋アビリティーズ科目 4単位以上								
A群(人文科学系)	哲学への誘い	講義		2			PH1 01	
	日本の文学	講義		2			JL1 01	
	外国の文学	講義		2			LV1 01	
	ジェンダーと文学	講義		2			LV1 02	
	表現と創作	講義		2			LV1 03	
	こんにちの文化	講義		2			LV1 04	
	歴史学	講義		2			GH1 01	
	日本の美術	講義		2			AY1 01	
	西洋の美術	講義		2			AY1 02	
	音楽の歴史	講義		2			MU1 01	
	音楽の楽しみ	講義		2			MU1 02	
	手書き文字の世界	演習		2			OT1 01	
	漢字・かな文字の変遷	演習		2			OT1 02	
A群(人文科学系) 4単位以上								
B群(社会科学系)	日本国憲法	講義		2			BW1 01	
	憲法と人権	講義		2			BW1 02	
	国際関係入門	講義		2			IT1 01	
	経済の仕組み	講義		2			ED1 01	
	社会の仕組み	講義		2			SC1 01	
	20世紀の日本	講義		2			SC1 02	
	家族と社会	講義		2			SC1 03	
	家族と福祉	講義		2			SW1 01	
B群(社会科学系) 4単位以上								
C群(生活科学系)	服装の科学	講義		2			CC1 01	
	ファッションの文化	講義		2			HF1 01	
	色彩の科学	講義		2			GL1 01	
	健康と食生活	講義		2			FN1 01	
	住まいとデザイン	講義		2			IN1 01	
	社会福祉の展望	講義		2			SW1 02	
	加齢と高齢者の科学	講義		2			OX1 01	
	こどもと育児	講義		2			LS1 01	
	化学	講義		2			AC1 01	
	数理と発想	講義		2			GM1 01	
	看護の知識	講義		2			NUA1 01	
C群(生活科学系) 4単位以上								

〔健康栄養学科 共通総合科目〕

授業科目			授業形態	修得単位数(○印必修)				備考	ナンバリング
				1年	2年	3年	4年		
共通総合科目	基礎教養科目	D群(人間科学系)	社会貢献と実践	講義		2			AU1 01
			心理の科学	講義		2			SL1 01
			家族とジェンダー	講義		2			GE1 01
			人間の発達	講義		2			EP1 01
			生命の科学	講義		2			AG1 01
			現代の教育	講義		2			E01 01
			文化遺産に学ぶ	講義		2			CF1 01
			生命と医療の倫理	講義		2			GL1 02
			女性と美容	講義		2			LC1 01
			健康の科学	講義		2			AS1 01
			スポーツ実習	実技		1			PE1 01
			フィットネス実習	実技		1			PE1 02
			D群(人間科学系) 4単位以上						
	基礎教養科目 16単位以上								
海外研修科目	海外語学研修	演習		2			履修任意	FE1 01	
	海外文化研修	演習		2				FE1 02	
海外研修科目(履修任意)									
外国語科目	英語 a - I	演習	①					FE1 03	
	英語 a - II	演習	①					FE1 04	
	英語 b - I	演習	①					FE1 05	
	英語 b - II	演習	①					FE1 06	
	日本語 a - I	演習		1			外国人留学生対象 4単位必修	JA1 01	
	日本語 a - II	演習		1				JA1 02	
	日本語 b - I	演習		1				JA1 03	
	日本語 b - II	演習		1				JA1 04	
外国語科目 4単位				外国人留学生は8単位					
共通総合科目 26単位以上									

表の見方

		修得単位数(○印必修)			
		1年	2年	3年	4年
1年生で修得することが望ましい、選択科目	2単位 ⇒	2			
1年生で修得することが望ましい、必修科目	2単位 ⇒	②			
1～4年生の、どの学年で修得しても差し支えない、選択科目	2単位 ⇒			2	

2 健康栄養学科

健康栄養学科 卒業要件

健康栄養学科の卒業には、大学に4年以上在籍し、124単位以上修得することが必要である。
その内訳は次のとおりである。

(1) 共通総合科目	26単位以上
和洋アビリティーズ科目	4単位以上
基礎教養科目	16単位以上
A群(人文科学系)	(4単位以上)
B群(社会科学系)	(4単位以上)
C群(生活科学系)	(4単位以上)
D群(人間科学系)	(4単位以上)
海外研修科目	(任意)
外国語科目	4単位必修 外国人留学生は8単位必修
(2) 専門教育科目	88単位以上
家政学部共通科目	4単位以上
社会・環境と健康	4単位以上
人体の構造と機能及び 疾病の成り立ち	10単位以上
食べ物と健康	12単位以上
基礎栄養学	3単位以上
応用栄養学	3単位以上
栄養教育論	5単位以上
臨床栄養学	6単位以上
公衆栄養学	3単位以上
給食経営管理論	4単位以上
総合演習／臨地実習	1単位以上
栄養教諭科目／総合研究	3単位以上
卒業論文	4単位必修
関連科目	(任意) 修得した場合10単位まで卒業要件として認める
(3) 単位互換科目	(任意) 修得した場合4単位まで卒業要件として認める
総 計	124単位以上

〔健康栄養学科 専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

	授 業 科 目	授 業 形 態	修得単位数(○印必修)				資 格		備 考	ナンバリング	
			1年	2年	3年	4年	管米	食衛			
家政学部 共通科目	家政学概論	講義	②							GL1 01	
	生活文化史A	講義	2							LC1 01	
	生活文化史B	講義	2							LC1 02	
	地域生活創造演習	演習	2							AU1 01	
家政学部共通科目 4単位以上											
環境と健康 社会	公衆衛生学Ⅰ	講義	②				◎	◎		PU1 01	
	公衆衛生学Ⅱ	講義		②			◎	○		PU2 01	
	公衆衛生学Ⅲ	講義				2	◎			PU4 01	
社会・環境と健康 4単位以上											
共通 総合 科目	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学Ⅰ	講義	②				◎	◎		GY1 01
		解剖生理学Ⅱ	講義	②				◎			GY1 02
		解剖生理学実験	実験		①			◎	◎		GY2 01
		栄養有機化学	講義	2				☆	◎		OG1 01
		生化学Ⅰ	講義	②				◎	◎		GC1 01
		生化学実験Ⅰ	実験		①			◎	◎		GC2 01
		生化学Ⅱ	講義		2			◎	○		GC2 02
		生化学実験Ⅱ	実験		1			◎	◎		GC2 03
		疾病の成り立ちⅠ	講義		②			◎	◎		PT2 01
		疾病の成り立ちⅡ	講義		2			◎	○		PT2 02
		疾病の成り立ちⅢ	講義		2			◎	○		PT2 03
		運動生理学	講義				2	☆			EN3 01
		運動処方論実習	実習				1	◎			EN4 01
		基礎化学	講義	2					○		AC1 01
人体の構造と機能及び疾病の成り立ち 10単位以上											
食 べ 物 と 健 康	食べ物と健康	食品学Ⅰ	講義	②				◎	◎		FN1 01
		食品学実験Ⅰ	実験	①				◎	◎		F01 01
		食品学Ⅱ	講義	②					◎	◎	F01 02
		食品学実験Ⅱ(含加工実習)	実験				1	◎	◎		F04 01
		調理学	講義	②					◎		CS2 01
		基礎調理学実習	実習	①					◎	◎	CS1 01
		調理学実習	実習		①				◎	◎	CS2 02
		調理学実験	実験		1				◎	○	CS2 03
		食品衛生学	講義	②					◎	◎	HY1 01
		食品衛生学実験	実験	①					◎	◎	HY1 02
		微生物学	講義	2						◎	BT1 01
		食品の加工と貯蔵	講義				2			○	F03 01
食べ物と健康 12単位以上											
基礎 栄養 学	基礎栄養学	基礎栄養学概論	講義	2				☆			FN1 02
		基礎栄養学	講義		②				◎	◎	FN2 01
		栄養学実験	実験		①				◎		FN2 02
基礎栄養学 3単位以上											

〔健康栄養学科 専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

授 業 科 目	授 業 形 態	修得単位数(○印必修)				資 格		備 考	ナンバリング
		1年	2年	3年	4年	管米	食衛		
応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	講義	②				◎ ◎		FN1 03
	応用栄養学Ⅱ	講義		2			◎		FN2 03
	応用栄養学実習	実習		①			◎		FN2 04
	環境・運動栄養学	講義			2		◎		FN3 01
	スポーツ栄養学演習	演習				2		集中	FN4 01
応用栄養学 3単位以上									
栄養教育論	栄養教育論Ⅰ	講義		②			◎		DE2 01
	栄養教育論Ⅱ	講義			②		◎		DE3 01
	実践栄養教育実習	実習			①		◎		DE3 02
	栄養教育論Ⅲ	講義			2		◎		DE3 03
	食事学	講義	2				☆		DE1 01
食育活動実習	実習				1		集中	DE4 01	
栄養教育論 5単位以上									
臨床栄養学	臨床栄養学Ⅰ	講義		②			◎ ◎		PT2 04
	臨床栄養学Ⅱ	講義		②			◎ ◎		PT2 05
	臨床栄養学Ⅲ	講義		2			◎		PT2 06
	臨床栄養学Ⅳ	講義		2			◎		PT2 07
	臨床栄養学実習	実習			①		◎		PT3 01
	栄養療法(治療)実習	実習			①		◎		PT3 02
	病態別栄養管理	演習				2		集中	PT4 01
臨床栄養学 6単位以上									
公衆栄養学	公衆栄養学Ⅰ	講義		②			◎ ◎		PU2 02
	公衆栄養学Ⅱ	講義			2		◎		PU3 01
	公衆栄養学実習	実習			①		◎		PU3 02
	国際栄養学	講義			2			集中	PU3 03
公衆栄養学 3単位以上									
給食経営管理論	給食経営管理論Ⅰ	講義		②			◎ ◎		FG2 01
	給食経営管理論Ⅱ	講義		2			◎ ○		FG2 02
	実践栄養管理実習	実習		①			◎		FG2 03
	給食経営管理実習	実習			①		◎ ◎		FG3 01
給食経営管理論 4単位以上									
総合演習	総合演習Ⅰ	実習			1		◎		FG3 02
	総合演習Ⅱ	実習			1		☆		FG3 03
	健康栄養学特論Ⅰ	実習				1	◎	集中	CH4 01
	健康栄養学特論Ⅱ	講義				2	☆		CH4 02
	健康栄養学特論Ⅲ	講義				2	☆		CH4 03
	健康栄養学特論Ⅳ	講義				2	☆		CH4 04
臨地実習	校外実習	実習			①		◎	集中	FG3 04
	臨地実習Ⅰ	実習			1		◎	集中	FG3 05
	臨地実習Ⅱ	実習			1		◎	集中	FG3 06
	臨地実習Ⅲ	実習			1		◎	集中	FG3 07
	臨地実習Ⅳ	実習			1			集中	FG3 08
総合演習/臨地実習 1単位以上									

〔健康栄養学科 専門教育科目〕

【資格】◎必修、○選択

授業科目	授業形態	修得単位数(○印必修)				資格		備考	ナンバリング		
		1年	2年	3年	4年	管米	食衛				
専門教育科目	栄養科 教諭	学校栄養教育概論	講義			2				SJ3 01	
		食教育指導法	講義			2				SJ3 02	
	総合 研究	統計情報処理実習	実習	①							BM1 01
		栄養情報処理実習	実習	①							BM1 02
		健康栄養セミナー	演習	①					佐倉セミナー		BA0 01
		海外栄養学研修	実習				1		集中		FU9 01
	栄養教諭実習／総合研究 3単位以上										
	卒論	卒業論文	演習				④		集中		CH4 05
	卒業論文 4単位必修										
	関連	関連科目(履修任意 P143参照)									
関連科目 10単位まで卒業要件として認める											
専門教育科目 88単位以上											

単位互換科目	単位互換制度(P145参照)に則り、他大学との単位互換において認定された科目を修得した場合4単位まで卒業要件として認める
--------	--

卒業要件単位数	共通総合科目	専門教育科目	単位互換科目	総計124単位以上
	26単位以上	88単位以上	4単位まで認める	

- 【注】 1 総合演習Ⅰは、校外実習を履修する場合は履修することが望ましい。
 2 ◎は管理栄養士、食品衛生管理者等任用資格の必修科目である。
 3 ☆は管理栄養士の必要選択科目である。管理栄養士になるものは履修すること。
 4 ○は食品衛生管理者等の選択科目である。

表の見方

		修得単位数(○印必修)			
		1年	2年	3年	4年
1年生で修得することが望ましい、選択科目	2単位 ⇒	2			
1年生で修得することが望ましい、必修科目	2単位 ⇒	②			
1～4年生の、どの学年で修得しても差し支えない、選択科目	2単位 ⇒	2			